

# Speiseangebot Woche vom 16.09.2019 bis zum 22.09.2019



Stadtküche der LUBA GmbH  
An den Ziegeleien 3  
14943 Luckenwalde  
kueche@flaeming-net.de

## Essen 1

<b>Mo 16.</b>	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Brötchen, Apfel	
	2	a1,g,j,k
<b>Di 17.</b>	Topfwurst mit Salzkartoffeln und Sauerkraut	<b>S</b>
	2,3,5,8	a,e,f,g,i,j,l
<b>Mi 18.</b>	Grießbrei mit Erdbeeren	
		a1,g
<b>Do 19.</b>	Putenbraten mit Salzkart., Soße und Buttermöhren	<b>G</b>
	5	a1,g,l
<b>Fr 20.</b>	Fischfilet nat. mit Reis in Zitronensoße, Möhrenrohkost	<b>V</b>
	3	a1,d,g
<b>Sa 21.</b>	Wirsingkohl-Eintopf, Kuchen	<b>S</b>
		a1,g
<b>So 22.</b>	Rinderroulade mit Salzkartoffeln, Soße und Rotkohl	<b>R</b>
	2,3,5	a1,j,l

## Essen 2

	Bauernroulade mit Salzkart., Soße und Butterbohnen	<b>S</b>
	1,3,5	a1,g,j,l
	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse, Banane	<b>G</b>
		g,i
	Schnitzel mit Salzkart. und Mischgemüesoße	<b>S</b>
	5,10	a1,l
	Pichelsteiner-Eintopf, Quarkspeise mit Beerenfrüchten	<b>S</b>
	2,3,5,8	g,i,j,l
	Hähnchengeschnetzeltes in Kokos-Ananassoße mit Nudeln	<b>G</b>
	3	a1,c

Bestellungen bitte bis Donnerstag für die kommende Woche. Bestellungen für den gleichen Tag bis spätestens 08.00 Uhr unter [www.luba-kueche.de](http://www.luba-kueche.de) oder **0 33 71 / 62 00 09** Meldungen nach 08.00 Uhr können in der Regel nicht berücksichtigt werden.

**Außerdem täglich im Angebot**

**Essen 4** Kartoffelsalat mit einem kleinen Schnitzel und kaltes Gericht einer kleinen Hackbulette  
1,9 a,c,j

**Essen 10** vegetarisches Kartoffelgratin  
1 a,g

**Essen 1 und 2**  
auch erhältlich als **Sparmenü**  
mit reduzierter Portionsgröße

**S = mit Schweinefleisch**  
**R = mit Rindfleisch**  
**G = mit Geflügel**  
**V = mit Vollkornanteil**

**Kürzel 1; 2; usw. = Zusatzstoffe**  
**Kürzel a; b; usw. = Allergene**  
Legende siehe Infoblatt oder [www.luba-kueche.de](http://www.luba-kueche.de)



**Montag bis Freitag im Angebot**

**Essen 6** Salatschale mit Thunfisch, Dressing  
c,d,g,i,j

**Essen 7** Salatschale mit Käse, Dressing  
a,g

**Essen 8** Salatschale mit Ei und Croutons, Dressing  
c,g,i,j

**Essen 9** Bauernfrühstück  
2,3 c

## Angebot der Woche

**Essen 3** Gemüse Lasagne (Spinat, Karotten, Tomaten, Knoblauch, Zucchini)  
1,2 a1,g