

# 1. Tag der gesunden Ernährung & Bewegung



**12. September 2015**

**10-17.00 Uhr**

**Küche**

präsentiert:

- \* Showkochen
- \* Leckerer aus der Region
- \* Unterhaltung
- \* Spiele
- \* Wettbewerbe
- \* Preise
- \* Information
- \* Fachvorträge

## Walkmühle 2 in Woltersdorf (bei Luckenwalde)



Eingeladen sind:

Interessierte Eltern & Kinder,  
denen gesundes Essen Spaß macht.  
Verantwortliche für Kinderessen  
aus Politik und Verwaltung.

**Preisverleihung  
1. Kochwettbewerb  
16.30Uhr**

Teilnahmebedingungen unter:  
[www.luba.flaeming-net.de/kueche.html](http://www.luba.flaeming-net.de/kueche.html)

**EINTRITT FREI**

Gruppenanmeldungen und  
Informationen unter  
[www.walkmuehle2.de](http://www.walkmuehle2.de)  
Tel: 03371636552

LUBA AKTIV in Kooperation mit dem Walkmühle e.V. und vielen lokalen Akteuren.  
Mit freundlicher Unterstützung der Vernetzungsstelle Schulverpflegung im Land Brandenburg

Programm									1. Aktionstag für gesundes Essen & Bewegung			Walkmühle 2 in Woltersdorf		
	10.00 Uhr	11.00 Uhr	12.00 Uhr	13.00 Uhr	14.00 Uhr	15.00 Uhr	16.00 Uhr	17.00 Uhr	Ort	Thema	Partner			
1	10.00 Uhr								Saal	Pressetermin / Vorstellung der Akteure	Zeitungen			
2	10.05 Uhr 10.35Uhr	11.10Uhr 11.25Uhr							Saal	Fachvorträge: Was ist denn nun gesundes Essen?	*siehe unten			
3			12.30 Uhr		14.00Uhr				Saal	Tanzen macht Spaß	Zumba-Instruktor Kinder+ Senioren Niedergörsdorf			
4			12.15 Uhr bis 17.00 Uhr						Außen	Was gibt es denn hier? Frisches aus der Region!	GEKA , Mühle Steinmeyer, Forellenhof Unterhammer			
5	10.15 Uhr bis 12.00 Uhr								Außen	Kleine Wanderung. Was aß Rotkäppchen damals?	NABU			
6			12.00 Uhr bis 16.00 Uhr						Außen	Bewegungsgarten / <b>Mitmach-Angebot</b>	Walkmühlen e.V.			
7			12.00 Uhr bis 16.00 Uhr						Märkische	Quizz: Gesundes Essen / <b>Mitmach-Angebot</b>	Wettbewerbessen werden gekocht			
8			12.00 Uhr bis 17.00 Uhr						Terrassensaal	gesunde Getränke / Erlebnisbar	Karnevalsverein Woltersdorf			
9			12.00 Uhr bis 17.00 Uhr						Terassensaal	verschiedener NÄrmittelanbieter	Köln Frühstück, Eipro			
10			12.00 Uhr bis 17.00Uhr						Märkische	Wir haben gebacken ! Und haben Kaffee !	Walkmühlen e.V.-Tafelrunde			
11			13.00 Uhr bis 16.30 Uhr						Außen	Bogenschießen, Fahrrad <b>Mitmach-Angebot</b>	Die Outdoor-Trainer, xtrememobility LUK			
12			13.00 Uhr		15.00Uhr				Außen	Koch-Vorführung: Fisch	Transgourmet			
13			13.30 Uhr	14.30Uhr					Außen	Koch-Vorführung: Gemüse, Strohschwein	Transgourmet			
14					15.00 Uhr				Außen	<b>Fit for Life</b> Vorführung / <b>Mitmach-</b>	Modern Arnis			
15						16.00 Uhr			Außen	Trainingseinheit, Leben macht Spaß	Karnevalsverein Woltersdorf, Tanzkinder			
16							16.30 Uhr	<b>Bühne</b>	<b>Auswertung 1. Kochwettbewerb</b>	<b>Jury mit Walter Mекle Hobbykoch des Jahre</b>				
17									17.00Uhr	<b>ENDE</b>				

## **Fachvorträge:**

1. Schulvernetzungstelle Frau Saupe
  - Sachlage Brandenburg (§113 BrandSchulG, Verantwortungsbereiche, bisherige Umsetzung, Zahlen Brandenburg)
  - Was kostet eine gute Schulverpflegung? / Wie subventionieren brandenburgische Schulträger?
  - Festlegung von Qualität im Rahmen von Leistungsverzeichnis/Vertragsgestaltung durch die Schulträger
  - Mitwirkungsrechte in Schulen und Arbeitsweise Mensa-AG
2. Pilz - Lecker und gesund – Umsetzung der QST Kita in die Praxis (mit unterhaltsame Beispiele aus der Praxis) halten.
3. Brademann - Gesunde Ernährung und Bewegung
4. Verantwortung der Lieferanten